

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ – детский сад № 393
А.Ю. Лапина
Приказ № -38 од от «30» августа 2024 г.



Режим дня

**В муниципальном бюджетном
дошкольном образовательном
учреждении - детском саду № 393
на 2024-2025 учебный год
(холодный период).**

г. Екатеринбург, 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ – детский сад № 393
А.Ю. Лапина
Приказ № 38 от «30» августа 2024 г.



**Режим жизнедеятельности в группе раннего возраста «Звёздочки» (1,5-2 лет)
на 2024-2025 учебный год (холодный период).**

| | |
|---|------------------------|
| Утренний прием детей. Развитие культуры поведения, индивидуальная работа, развивающие игры. Самостоятельная деятельность в центрах развития. | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика. Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Игры. Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению. | 8.10-8.25 |
| Подготовка к завтраку. Сервировка стола. | 8.25-8.30 |
| Завтрак. Развитие культуры поведения | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 9.00-9.10 9.20-9.30 |
| Самостоятельная деятельность в центрах развития. Совместная деятельность. Двигательная активность. Эмоционально - стимулирующая гимнастика, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика. | 9.30-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы | 10.00-11.15 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 11.15-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну. Релаксация, использование элементов музыкотерапии, сказкотерапии. Дневной сон. | 12.00-15.00 |
| Минутки здоровья, игры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Минутки творчества. Индивидуальные развивающие игры, свободная деятельность и творчество | 16.00-16.10 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 16.10-16.20 |
| Подготовка к прогулке. | 16.20-16.30 |
| Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, коммуникативные игры, наблюдения. | 16.30-17.50 |
| Уход домой | 17.50-18.00 |

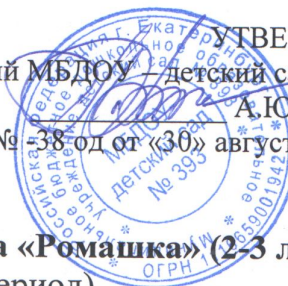
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ – детский сад № 393
А.Ю. Лапина
Приказ № 38 од от «30» августа 2024 г.



**Режим жизнедеятельности в группе раннего возраста «Радуга» (2 -3 лет)
на 2024-2025 учебный год (холодный период).**

| | |
|---|------------------------|
| Утренний прием детей. Развитие культуры поведения, индивидуальная работа, развивающие игры. Самостоятельная деятельность в центрах развития. | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика. Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика. | 8.00 -8.10 |
| Игры. Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению. | 8.10-8.25 |
| Подготовка к завтраку. Сервировка стола. | 8.25-8.30 |
| Завтрак. Развитие культуры поведения | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 9.00-9.10 9.20-9.30 |
| Самостоятельная деятельность в центрах развития. Совместная деятельность. Двигательная активность. Эмоционально - стимулирующая гимнастика, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика. | 9.30-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы | 10.00-11.15 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 11.15-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну. Релаксация, использование элементов музыкотерапии, сказкотерапии. Дневной сон. | 12.00-15.00 |
| Минутки здоровья, игры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Минутки творчества. Индивидуальные развивающие игры, свободная деятельность и творчество | 16.00-16.10 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 16.10-16.20 |
| Подготовка к прогулке. | 16.20-16.30 |
| Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, коммуникативные игры, наблюдения. | 16.30-17.50 |
| Уход домой | 17.50-18.00 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «детский сад № 393»
А.Ю. Лапина
Приказ № 38-од от «30» августа 2024 г.



**Режим жизнедеятельности в группе раннего возраста «Ромашка» (2-3 лет)
на 2024-2025 учебный год (холодный период).**

| | |
|---|--------------------------------------|
| Утренний прием детей. Развитие культуры поведения, индивидуальная работа, развивающие игры. Самостоятельная деятельность в центрах развития. | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика. Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика. | 8.00 -8.10 |
| Игры. Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению. | 8.10-8.25 |
| Подготовка к завтраку. Сервировка стола. | 8.25-8.30 |
| Завтрак. Развитие культуры поведения | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 9.00-9.10 9.20-9.30 |
| Самостоятельная деятельность в центрах развития. Совместная деятельность. Двигательная активность. Эмоционально - стимулирующая гимнастика, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика. | 9.30-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы | 10.00-11.15 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 11.15-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну. Релаксация, использование элементов музыкотерапии, сказкотерапии. Дневной сон. | 12.00-15.00 |
| Минутки здоровья, игры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Минутки творчества. Индивидуальные развивающие игры, свободная деятельность и творчество | 16.00-16.10 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 16.10-16.20 |
| Подготовка к прогулке. | 16.20-16.30 |
| Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, коммуникативные игры, наблюдения. | 16.30-17.50 |
| Уход домой | 17.50-18.00 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ – детский сад № 393
А.Ю. Лапина
Приказ № -38 од от «30» августа 2024 г.



**Режим жизнедеятельности в группе раннего возраста «Фантазёры» (2-3 лет)
на 2024-2025 учебный год (холодный период).**

| | |
|---|--------------------------------------|
| Утренний прием детей. Развитие культуры поведения, индивидуальная работа, развивающие игры. Самостоятельная деятельность в центрах развития. | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика. Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика. | 8.00 -8.10 |
| Игры. Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению. | 8.10-8.25 |
| Подготовка к завтраку. Сервировка стола. | 8.25-8.30 |
| Завтрак. Развитие культуры поведения | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 9.00-9.10 9.20-9.30 |
| Самостоятельная деятельность в центрах развития. Совместная деятельность. Двигательная активность. Эмоционально - стимулирующая гимнастика, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика. | 9.30-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы | 10.00-11.15 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 11.15-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну. Релаксация, использование элементов музыкотерапии, сказкотерапии. Дневной сон. | 12.00-15.00 |
| Минутки здоровья, игры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Минутки творчества. Индивидуальные развивающие игры, свободная деятельность и творчество | 16.00-16.10 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 16.10-16.20 |
| Подготовка к прогулке. | 16.20-16.30 |
| Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, коммуникативные игры, наблюдения. | 16.30-17.50 |
| Уход домой | 17.50-18.00 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ – детский сад № 393
А.Ю. Лапина
Приказ № 38 от «30» августа 2024 г.

**Режим жизнедеятельности в группе раннего возраста «Бусинки» (2-3 лет)
на 2024-2025 учебный год (холодный период).**

| | |
|---|------------------------|
| Утренний прием детей. Развитие культуры поведения, индивидуальная работа, развивающие игры. Самостоятельная деятельность в центрах развития. | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика. Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Игры. Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению. | 8.10-8.25 |
| Подготовка к завтраку. Сервировка стола. | 8.25-8.30 |
| Завтрак. Развитие культуры поведения | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 9.00-9.10 9.20-9.30 |
| Самостоятельная деятельность в центрах развития. Совместная деятельность. Двигательная активность. Эмоционально - стимулирующая гимнастика, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика. | 9.30-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы | 10.00-11.15 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 11.15-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну. Релаксация, использование элементов музыкотерапии, сказкотерапии. Дневной сон. | 12.00-15.00 |
| Минутки здоровья, игры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Минутки творчества. Индивидуальные развивающие игры, свободная деятельность и творчество | 16.00-16.10 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 16.10-16.20 |
| Подготовка к прогулке. | 16.20-16.30 |
| Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, коммуникативные игры, наблюдения. | 16.30-17.50 |
| Уход домой | 17.50-18.00 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ – детский сад № 393
А.Ю. Лапина
Приказ № -38 от «30» августа 2024 г.



**Режим жизнедеятельности в группе раннего возраста «Вундеркинды» (3-4 лет)
на 2024-2025 учебный год (холодный период).**

| | |
|--|-------------|
| Утренний прием детей. Развитие культуры поведения, индивидуальная работа, развивающие игры | 7.30 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика. Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Игры. Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению. | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Сервировка стола. Завтрак. Развитие культуры поведения | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 9.00-9.40 |
| Двигательная активность. Эмоционально - стимулирующая гимнастика, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика. | 9.40-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 -10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы | 10.00-11.50 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Релаксация, использование элементов музыкотерапии, сказкотерапии. Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры. Минутки здоровья, игры. | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30-16.00 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, коммуникативные игры, наблюдения. | 16.30-17.50 |
| Уход домой | 17.50-18.00 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «детский сад № 393»
А.Ю. Лапина
Приказ № -38 од.от. «30» августа 2024 г.

**Режим жизнедеятельности в группе раннего возраста «Солнышко» (3-4 лет)
на 2024-2025 учебный год (холодный период).**

| | |
|--|-------------|
| Утренний прием детей. Развитие культуры поведения, индивидуальная работа, развивающие игры | 7.30 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика. Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Игры. Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению. | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Сервировка стола. Завтрак. Развитие культуры поведения | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 9.00-9.40 |
| Двигательная активность. Эмоционально - стимулирующая гимнастика, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика. | 9.40-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 -10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы | 10.00-11.50 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Релаксация, использование элементов музыкотерапии, сказкотерапии. Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры. Минутки здоровья, игры. | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30-16.00 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, коммуникативные игры, наблюдения. | 16.30-17.50 |
| Уход домой | 17.50-18.00 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ – детский сад № 393
А.Ю. Лапина
Приказ № 38-од от «30» августа 2024 г.

**Режим жизнедеятельности в группе раннего возраста «Ладунки» (3-4 лет)
на 2024-2025 учебный год (холодный период).**

| | |
|--|-------------|
| Утренний прием детей. Развитие культуры поведения, индивидуальная работа, развивающие игры | 7.30 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика. Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Игры. Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению. | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Сервировка стола. Завтрак. Развитие культуры поведения | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 9.00-9.40 |
| Двигательная активность. Эмоционально - стимулирующая гимнастика, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика. | 9.40-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 -10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы | 10.00-11.50 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Релаксация, использование элементов музыкотерапии, сказкотерапии. Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры. Минутки здоровья, игры. | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30-16.00 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, коммуникативные игры, наблюдения. | 16.30-17.50 |
| Уход домой | 17.50-18.00 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ – детский сад № 393
А.Ю. Лапина
Приказ № -38 от «30» августа 2024 г.

**Режим жизнедеятельности в группе раннего возраста «Карамельки» (3-4 лет)
на 2024-2025 учебный год (холодный период).**

| | |
|--|-------------|
| Утренний прием детей. Развитие культуры поведения, индивидуальная работа, развивающие игры | 7.30 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика. Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Игры. Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению. | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Сервировка стола. Завтрак. Развитие культуры поведения | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 9.00-9.40 |
| Двигательная активность. Эмоционально - стимулирующая гимнастика, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика. | 9.40-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 -10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы | 10.00-11.50 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Релаксация, использование элементов музыкотерапии, сказкотерапии. Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры. Минутки здоровья, игры. | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30-16.00 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, коммуникативные игры, наблюдения. | 16.30-17.50 |
| Уход домой | 17.50-18.00 |

Заведующий МБДОУ - детский сад № 393

УТВЕРЖДАЮ

А.Ю. Лапина

Приказ № 38 от «30» августа 2024 г.

**Режим жизнедеятельности в группе среднего возраста «Чунга-Чанга» (4-5 лет)
на 2024-2025 учебный год (холодный период).**

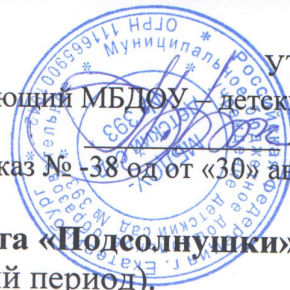
| | |
|--|-------------|
| Утренний прием детей. Развитие культуры поведения, индивидуальная работа, развивающие игры | 7.30-7.50 |
| Утренняя гимнастика. Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика. | 7.50-8.00 |
| Игры. Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению. | 8.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Сервировка стола. Завтрак. Развитие культуры поведения | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 9.00-9.40 |
| Двигательная активность. Эмоционально - стимулирующая гимнастика, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика. | 9.40-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 -10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы | 10.00-11.50 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Релаксация, использование элементов музыкотерапии, сказкотерапии. Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры. Минутки здоровья, игры. | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30-16.00 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, коммуникативные игры, наблюдения. | 16.30-17.50 |
| Уход домой | 17.50-18.00 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ – детский сад № 393
А.Ю. Лапина
Приказ № 38-од от «30» августа 2024 г.

**Режим жизнедеятельности в группе младшего возраста «Олимпийская» (4-5 лет)
на 2024-2025 учебный год (холодный период).**

| | |
|--|-------------|
| Утренний прием детей. Развитие культуры поведения, индивидуальная работа, развивающие игры | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика. Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Игры. Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению. | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Сервировка стола. Завтрак. Развитие культуры поведения | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 9.00-9.40 |
| Двигательная активность. Эмоционально - стимулирующая гимнастика, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика. | 9.40-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 -10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы | 10.00-11.50 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Релаксация, использование элементов музыкотерапии, сказкотерапии. Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры. Минутки здоровья, игры. | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30-16.00 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, коммуникативные игры, наблюдения. | 16.30-17.50 |
| Уход домой | 17.50-18.00 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ – детский сад № 393
А.Ю. Лапина
Приказ № 38 от «30» августа 2024 г.



**Режим жизнедеятельности в группе среднего возраста «Подсолнушки» (4-5 лет)
на 2024-2025 учебный год (холодный период).**

| | |
|--|-------------|
| Утренний прием детей. Развитие культуры поведения, индивидуальная работа, развивающие игры | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика. Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Игры. Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению. | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Сервировка стола. Завтрак. Развитие культуры поведения | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 9.00-9.40 |
| Двигательная активность. Эмоционально - стимулирующая гимнастика, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика. | 9.40-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 -10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы | 10.00-11.50 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Релаксация, использование элементов музыкотерапии, сказкотерапии. Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры. Минутки здоровья, игры. | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30-16.00 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, коммуникативные игры, наблюдения. | 16.30-17.50 |
| Уход домой | 17.50-18.00 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ – детский сад № 393
А.Ю. Лапина
Приказ № 38-од от «30» августа 2024 г.



**Режим жизнедеятельности в группе среднего возраста «Карпузы» (5-6 лет)
на 2024-2025 учебный год (холодный период).**

| | |
|--|---------------|
| Утренний прием детей. Развитие культуры поведения, индивидуальная работа, развивающие игры | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика. Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Игры. Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению. | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Сервировка стола. Завтрак. Развитие культуры поведения | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. Двигательная активность. Эмоционально - стимулирующая гимнастика, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика. | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.05 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы | 10.05-11.55 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 11.55-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну. Релаксация, использование элементов музыкотерапии, сказкотерапии. Дневной сон. | 12.30 -15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры. Минутки здоровья, игры. | 15.00-15.40 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.40-16.10 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. Минутки творчества. Индивидуальные развивающие игры, свободная деятельность и творчество | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, коммуникативные игры, наблюдения. | 16.30-17.50 |
| Уход домой | 17.50-18.00 |

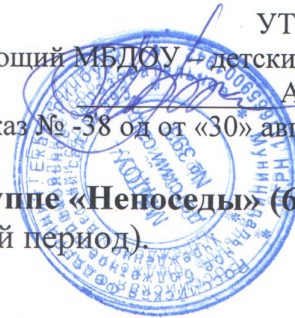
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ – детский сад № 393
А.Ю. Лапина
Приказ № 38-од от «30» августа 2024 г.

**Режим жизнедеятельности в группе среднего возраста «Капитошки» (5-6 лет)
на 2024-2025 учебный год (холодный период).**

| | |
|--|---------------|
| Утренний прием детей. Развитие культуры поведения, индивидуальная работа, развивающие игры | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика. Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Игры. Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению. | 8.10 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку. Сервировка стола. Завтрак. Развитие культуры поведения | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. Двигательная активность. Эмоционально - стимулирующая гимнастика, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика. | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.05 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы | 10.05-11.55 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 11.55-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну. Релаксация, использование элементов музыкотерапии, сказкотерапии. Дневной сон. | 12.30 -15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры. Минутки здоровья, игры. | 15.00-15.40 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.40-16.10 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. Минутки творчества. Индивидуальные развивающие игры, свободная деятельность и творчество | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, коммуникативные игры, наблюдения. | 16.30-17.50 |
| Уход домой | 17.50-18.00 |

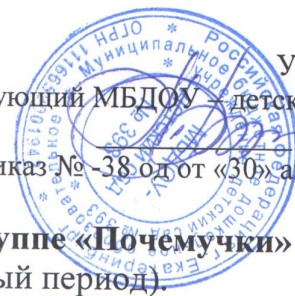
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ - детский сад № 393
А.Ю. Лапина
Приказ № -38 от «30» августа 2024 г.

**Режим жизнедеятельности в подготовительной группе «Непоседы» (6-7 лет)
на 2024-2025 учебный год (холодный период).**



| | |
|--|--------------|
| Утренний прием детей. Развитие культуры поведения, индивидуальная работа, развивающие игры | 7.30-7.50 |
| Утренняя гимнастика. Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика. | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку. Сервировка стола. Завтрак. Развитие культуры поведения | 8.00-8.50 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. Двигательная активность. Эмоционально - стимулирующая гимнастика, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика. | 9.00 -10.15 |
| Второй завтрак | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 10.25-12.05 |
| Подготовка к обеду Обед. | 12.05-12.30 |
| Подготовка ко сну. Релаксация, использование элементов музыкотерапии, сказкотерапии. Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры. Минутки здоровья, игры. | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30-15.50 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 15.50 -16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, коммуникативные игры, наблюдения. | 16.30-17.50 |
| Уход домой | 17.50-18.00 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ – детский сад № 393
А.Ю. Лапина
Приказ № 38 от «30» августа 2024 г.



**Режим жизнедеятельности в подготовительной группе «Почемучки» (6-7 лет)
на 2024-2025 учебный год (холодный период).**

| | |
|--|--------------|
| Утренний прием детей. Развитие культуры поведения, индивидуальная работа, развивающие игры | 7.30-8.10 |
| Утренняя гимнастика. Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика. | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку. Сервировка стола. Завтрак. Развитие культуры поведения | 8.20-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. Двигательная активность. Эмоционально - стимулирующая гимнастика, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика. | 9.00 -10.15 |
| Второй завтрак | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 10.25-12.05 |
| Подготовка к обеду Обед. | 12.05-12.30 |
| Подготовка ко сну. Релаксация, использование элементов музыкотерапии, сказкотерапии. Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры. Минутки здоровья, игры. | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30-15.50 |
| Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. | 15.50 -16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, коммуникативные игры, наблюдения. | 16.30-17.50 |
| Уход домой | 17.50-18.00 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 337396642673316130395918289135989875618693781194

Владелец Лапина Анастасия Юрьевна

Действителен с 24.01.2024 по 23.01.2025