

Досуг в средней группе «День здоровья».

Подготовила: Е.А. Качина, воспитатель

Задачи: вызывать эмоциональный отклик и желание участвовать в игровых упражнениях; учить активно выполнять упражнения вместе с воспитателем; прививать санитарно-гигиенические навыки; воспитывать отзывчивость, доброе отношение к игровым персонажам.

Воспитатель. Приветствие. Молодцы, детки. Садитесь на стульчики. Я вам сейчас что-то покажу. (достаёт «чудесный мешочек» с умывальными принадлежностями).

Посмотрите, какой красивый у меня мешочек. А в нем что-то есть. Хотите узнать, что лежит в мешочке? Тогда постарайтесь отгадать загадки.

Кирпичик розовый, душистый,

Потри его и будешь чистый. (*мыло*)

(Достаёт из мешочка мыло, предлагает каждому ребенку понюхать, как оно пахнет- дыхательная гимнастика).

А теперь послушайте следующую загадку:

Мягкое, пушистое,

Беленькое, чистое.

В душ его возьму с собой

Буду чистый и сухой. (*полотенце*).

(Достаёт из мешочка полотенце, рассматривают его, предлагает детям потрогать, какое оно мягкое и пушистое).

А теперь я загадаю последнюю загадку:

Будь аккуратен, забудь лень,

Чисти зубы каждый день. (*зубная щетка и зубная паста*).

(Достаёт из мешочка зубную пасту и щетку, одному из детей предлагает показать, как нужно щеткой чистить зубы).

Молодцы, дети, вы все загадки отгадали. Давайте, мы все умывальные принадлежности сложим обратно в наш «чудесный» мешочек и подарим его тому, кто придет к нам в гости.

(*Слышится легкий стук в дверь.*)

Воспитатель: Ой, ребятки, послушайте, к нам кто-то скребется в дверь.

(*выносит игрушку зайчика с грязными щечками и лапками*).

Зайчик. Здравствуйте, ребята.

Воспитатель. Здравствуй, зайчик. А что это ты такой чумазый? Разве можно таким ходить, да еще и в гости? Ребята, можно ходить грязным или нет?

Дети. Нет.

Зайчик. А что нужно делать, чтобы быть чистым?

Воспитатель. Нужно умываться.

Зайчик. А я не умею умываться.

Воспитатель. Ребятки, а мы с вами умеем умываться?

Дети. Да.

Воспитатель. Давайте зайчику покажем, как надо умываться.

Проводится игра-имитация «Умывание».

Зайчик серый умывается.

Видно в гости собирается.

Вымыл носик, вымыл щечки,

Вымыл ротик, вымыл ухо

Вытер сухо.

А теперь «помоем» ручки.

Теплою водою

Руки чисто мою.

Кусочек мыла я возьму,

И ладошки им потру

Будем мыло пениться,

Грязь куда-то денется.

Воспитатель. Ну что, зайчик, знаешь теперь, как надо умываться?

Зайчик. Да, ребята, спасибо вам, что научили меня умываться. А теперь я хочу с вами поиграть. Для игры я принес корзинку с овощами. Вы ведь знаете, что я очень люблю капусту и морковку.

Проводится игра «Собери овощи в корзинку».

Баю-бай, баю-бай,

Поскорее засыпай,

Баю-бай, баю-бай,

Снова глазки открывай.

Зайчик. Спасибо, ребятки, мне очень понравилось у вас и за это я угощаю вас бананами. Будьте всегда здоровыми и чистыми.

Воспитатель. Спасибо тебе зайчик за угощение. А мы хотим подарить тебе вот этот «чудесный» мешочек, в котором находятся умывальные принадлежности. Они помогут тебе всегда быть чистым и опрятным. Приходи к нам еще в гости. До свидания.

Зайчик. До свидания. Я пойду умываться.