

## **Досуг в средней группе «День здоровья».**

Подготовила: Е.А. Качина, воспитатель

**Задачи:** вызывать эмоциональный отклик и желание участвовать в игровых упражнениях; учить активно выполнять упражнения вместе с воспитателем; прививать санитарно-гигиенические навыки; воспитывать отзывчивость, доброе отношение к игровым персонажам.

**Воспитатель.** Приветствие. Молодцы, детки. Садитесь на стульчики. Я вам сейчас что-то покажу. (достает «чудесный мешочек» с умывальными принадлежностями).

Посмотрите, какой красивый у меня мешочек. А в нем что-то есть. Хотите узнать, что лежит в мешочке? Тогда постараитесь отгадать загадки.

Кирпичик розовый, душистый,  
Потри его и будешь чистый. (*мыло*)

(Достает из мешочка мыло, предлагает каждому ребенку понюхать, как оно пахнет- дыхательная гимнастика).

А теперь послушайте следующую загадку:

Мягкое, пушистое,  
Беленькое, чистое.

В душ его возьму с собой  
Буду чистый и сухой. (*полотенце*).

(Достает из мешочка полотенце, рассматривают его, предлагает детям потрогать, какое оно мягкое и пушистое).

А теперь я загадаю последнюю загадку:

Будь аккуратен, забудь лень,  
Чисти зубы каждый день. (*зубная щетка и зубная паста*).

(Достает из мешочка зубную пасту и щетку, одному из детей предлагает показать, как нужно щеткой чистить зубы).

Молодцы, дети, вы все загадки отгадали. Давайте, мы все умывальные принадлежности сложим обратно в наш «чудесный» мешочек и подарим его тому, кто придет к нам в гости.

(Слышится легкий стук в дверь.)

**Воспитатель:** Ой, ребятки, послушайте, к нам кто-то скребется в дверь.  
(выносит игрушку зайчика с грязными щечками и лапками).

**Зайчик.** Здравствуйте, ребята.

**Воспитатель.** Здравствуй, зайчик. А что это ты такой чумазый? Разве можно таким ходить, да еще и в гости? Ребята, можно ходить грязным или нет?

**Дети.** Нет.

**Зайчик.** А что нужно делать, чтобы быть чистым?

**Воспитатель.** Нужно умываться.

**Зайчик.** А я не умею умываться.

**Воспитатель.** Ребятки, а мы с вами умеем умываться?

**Дети.** Да.

**Воспитатель.** Давайте зайчику покажем, как надо умываться.

Проводится игра-имитация «Умывание».

Зайчик серый умывается.

Видно в гости собирается.

Вымыл носик, вымыл щечки,

Вымыл ротик, вымыл ухо

Вытер сухо.

А теперь «помоем» ручки.

Теплою водою

Руки чисто мою.

Кусочек мыла я возьму,

И ладошки им потру

Будем мыло пениться,

Грязь куда-то денется.

**Воспитатель.** Ну что, зайчик, знаешь теперь, как надо умываться?

**Зайчик.** Да, ребята, спасибо вам, что научили меня умываться. А теперь я хочу с вами поиграть. Для игры я принес корзинку с овощами. Вы ведь знаете, что я очень люблю капусту и морковку.

**Проводится игра «Собери овощи в корзинку».**

Баю-бай, баю-бай,

Поскорее засыпай,

Баю-бай, баю-бай,

Снова глазки открывай.

**Зайчик.** Спасибо, ребятки, мне очень понравилось у вас и за это я угощаю вас бананами. Будьте всегда здоровыми и чистыми.

**Воспитатель.** Спасибо тебе зайчик за угощение. А мы хотим подарить тебе вот этот «чудесный» мешочек, в котором находятся умывальные принадлежности. Они помогут тебе всегда быть чистым и опрятным. Приходи к нам еще в гости. До свидания.

**Зайчик.** До свидания. Я пойду умываться.