

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ – детский сад № 393
А.Ю. Лапина
Приказ № 27- од от «31» августа 2026 г.
.
.



Режим дня

**в Муниципальном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении - детском саду № 393
на 2026-2027 учебный год
(холодный период).**

г. Екатеринбург, 2026г.
.

**Режим жизнедеятельности в группе раннего возраста (2-3 лет)
на 2026-2027 учебный год (холодный период).**

Утренний прием детей. Развитие культуры поведения, индивидуальная работа, развивающие игры. Самостоятельная деятельность в центрах развития.	7.30-8.00
Утренняя гимнастика. Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика.	8.00-8.10
Игры. Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Сервировка стола.	8.20-8.30
Завтрак. Развитие культуры поведения	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам.	9.00-9.10 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность в центрах развития. Совместная деятельность. Двигательная активность. Эмоционально - стимулирующая гимнастика, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика.	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы	10.00-11.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Релаксация, использование элементов музыкотерапии, сказкотерапии. Дневной сон.	12.00-15.00
Минутки здоровья, игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Минутки творчества. Индивидуальные развивающие игры, свободная деятельность и творчество	16.00-16.10
Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам.	16.10-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30
Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, коммуникативные игры, наблюдения.	16.30-17.50
Уход домой	17.50-18.00

**Режим жизнедеятельности в группе младшего возраста (3-4лет)
на 2026-2027 учебный год (холодный период).**

Утренний прием детей. Развитие культуры поведения, индивидуальная работа, развивающие игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика. Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика.	8.00-8.10
Игры. Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению.	8.10-8.30
Подготовка к завтраку. Сервировка стола. Завтрак. Развитие культуры поведения	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам.	9.00-9.40
Двигательная активность. Эмоционально - стимулирующая гимнастика, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика.	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы	10.00-11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Релаксация, использование элементов музыкотерапии, сказкотерапии. Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры. Минутки здоровья, игры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, коммуникативные игры, наблюдения.	16.30-17.50
Уход домой	17.50-18.00

**Режим жизнедеятельности в группе среднего возраста (4-5 лет)
на 2026-2027 учебный год (холодный период).**

Утренний прием детей. Развитие культуры поведения, индивидуальная работа, развивающие игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика. Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика.	8.00-8.10
Игры. Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению.	8.10-8.30
Подготовка к завтраку. Сервировка стола. Завтрак . Развитие культуры поведения	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам.	9.00-9.40
Двигательная активность. Эмоционально - стимулирующая гимнастика, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика.	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы	10.00-11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Релаксация, использование элементов музыкотерапии, сказкотерапии. Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры. Минутки здоровья, игры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, коммуникативные игры, наблюдения.	16.30-17.50
Уход домой	17.50-18.00

**Режим жизнедеятельности в группе старшего возраста (5-6 лет)
на 2026-2027 учебный год (холодный период).**

Утренний прием детей. Развитие культуры поведения, индивидуальная работа, развивающие игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика. Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика.	8.00-8.10
Игры. Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению.	8.10-8.30
Подготовка к завтраку. Сервировка стола. Завтрак. Развитие культуры поведения	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. Двигательная активность. Эмоционально - стимулирующая гимнастика, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика.	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы	10.05-11.55
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.55-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Релаксация, использование элементов музыкотерапии, сказкотерапии. Дневной сон.	12.30-15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. Минутки творчества. Индивидуальные развивающие игры, свободная деятельность и творчество	15.30-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, коммуникативные игры, наблюдения.	16.30-17.50
Уход домой	17.50-18.00

**Режим жизнедеятельности в подготовительной группе (6-7 лет)
на 2026-2027 учебный год (холодный период).**

Утренний прием детей. Развитие культуры поведения, индивидуальная работа, развивающие игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика. Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика.	8.00-8.10
Игры. Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению.	8.10-8.30
Подготовка к завтраку. Сервировка стола. Завтрак. Развитие культуры поведения	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. Двигательная активность. Эмоционально - стимулирующая гимнастика, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика.	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы	10.05-11.55
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.55-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Релаксация, использование элементов музыкотерапии, сказкотерапии. Дневной сон.	12.30 -15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность. Взаимодействие с педагогами, специалистами. Игры по подгруппам. Минутки творчества. Индивидуальные развивающие игры, свободная деятельность и творчество	15.30-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, коммуникативные игры, наблюдения.	16.30-17.50
Уход домой	17.50-18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 370959522156840619817198558524779373269374893867

Владелец Лапина Анастасия Юрьевна

Действителен с 19.03.2026 по 19.03.2027