

# Техника безопасности для ребенка на воде



*Настало лето, а значит, бассейны и водоёмы будут полны детским хохотом и весельем, а пляжи – обеспокоенными родителями, зорко следящими за безопасностью малышей на воде.*

Техника безопасности для ребёнка на воде – это достаточно серьёзный раздел водной безопасности, основные правила которого каждый ответственный родитель, решающийся разрешить ребёнку плавать, должен знать, как говорится, «на зубок».

## **Техника безопасности для ребёнка на воде: основные правила**

- Для ребёнка 1-2 лет лучше будет купаться в детском надувном бассейне, который можно взять с собой на море или на водоём и установить на берегу. Привыкание к большой воде должно быть постепенным. Сначала малыша лучше будет держать на руках и заходить с ним вместе с ним в воду. Следите за тем, чтобы ребёнок не глотнул воды. Даже если ребёнок купается в детском бассейне, где совсем неглубоко, всё же стоит, чтобы взрослый неотрывно находился рядом с ребёнком и наблюдал за его безопасностью.
- Дети, которые не умеют плавать, должны находиться в воде в специальных детских надувных жилетах. Техника безопасности для ребёнка на воде предусматривает также наличие подобных вспомогательных средств у всех детей до 5-6 лет.
- Даже если ребёнок уже спокойно плавает без надувного круга или жилета, обязательно возьмите с собой надувной круг и надуйте его перед купанием. Держите его в пределах досягаемости – он понадобится, если ребёнок начнёт тонуть.

- В водоёмах следует плавать только в специально отведённых для этого местах. Если в бассейне или в водоёме есть специальные неглубокие отгороженные участки для детей («лягушатники») – отправляйтесь с ребёнком туда.
- Прежде чем разрешить ребёнку войти в воду, обязательно проверьте её сами по следующим параметрам – температура, глубина, наличие течения, загрязнённость. Если вода слишком холодная, течение слишком быстрое, вода сильно загрязнена или место слишком глубокое (более 1,5 метров) – техника безопасности для ребёнка на воде предписывает отказаться от купания или поискать другое место. Выбирайте место с пологим спуском в воду, где глубина постепенно увеличивается.
- Проверяйте спуск к водоёму, место захода в воду – если это ступени, они могут быть очень скользкими, ил может быть вязким, камни – острыми или горячими. Иногда лучше спустить ребёнка на руках и также помочь ему выбраться из воды.
- Находясь на море или на водоёме, не лишним будет проконсультироваться у местной команды спасателей насчёт возможных опасностей, течения, сильных волн, глубины.

**НИКОГДА** не разрешайте ребёнку плавать в одиночку и без присмотра.

- Если вы плаваете вместе с ребёнком, не лишним будет наличие ещё одного взрослого на берегу, наблюдающего за малышом.
- Если на море ребёнок не плавает, а просто играет на берегу или на мелководье, на нём всё равно должен быть детский спасательный жилет и нарукавники. Следите за ребёнком и в этом случае.
- Детям до 12 лет разрешается купаться только в тех местах, где глубина не достигает 1,5 метров.
- Детям (и взрослым тоже) не рекомендуется начинать плавать, если после последнего приёма пищи прошло меньше 1,5 часов.
- Не позволяйте ребёнку плавать дольше 15-20 минут во избежание переохлаждения и обгорания на солнце (в воде нежная детская кожа обгорает ещё быстрее, чем на берегу). Если температура воды ниже 20 градусов, то максимальное время в воде для ребёнка – 10-15 минут.
- Предупредите ребёнка, чтобы он не шутил и не подавал ложных сигналов тревоги, не притворялся тонущим.
- Запретите детям опасные игры на воде, не разрешайте брызгаться, топить друг друга в шутку. Разъясните неприятные последствия подобных игр.
- Прежде чем взять ребёнка, который ни разу не плавал на большой в воде, с собой на море или на любой иной водоём, лучше заказать пару занятий с опытным инструктором в бассейне, чтобы выяснить, как ребёнок ведёт себя на воде, как держится, не боится ли он воды.

Некоторые родители предпочитают, чтобы ребёнок сначала научился плавать в совершенстве, а потом только разрешают ему плавать на море или в реке – техника безопасности для ребёнка на воде в этом случае не становится более «лояльной» и терпимой. Всё же ребёнок есть ребёнок, и следить за его купанием нужно также тщательно.

## Спасение утопающего

Любой взрослый человек, проводящий весёлый летний отдых на море или у реки, должен всегда держать в уме тревожную карточку не только с правилами безопасного поведения на воде, но и с правилами оказания помощи утопающим.

**Для детей эти правила имеют некоторые особенности:**

- Если ребёнок начинает захлебываться воде в пределах вашей досягаемости, не ныряйте, чтобы вытащить его – протяните ему с берега руку, весло, полотенце, специальный шест, чтобы он мог схватиться за протянутый предмет. В противном случае, если ребёнок обхватит вас, он может помешать вам выбраться вместе с ним, и, в итоге, ситуация может только усугубиться.
- Если ребёнок тонет вдалеке от берега, прежде всего, киньте ему плавучий предмет надувной круг, доску. На специально оборудованных для купания водоёмах специально для этой цели на берегу находятся надувные круги на верёвках, чтобы легко было подтянуть зацепившегося ребёнка к берегу.
- Если никакого плавучего предмета поблизости нет: войдите в воду, протягивая впереди палку или любой другой подобный предмет, чтобы ребёнок смог за него ухватиться, и вы смогли вытащить его на берег.
- Если вы потеряли ребёнка из виду – плывите к тому месту, где видели его в последний раз, захватив с собой какой-либо предмет (желательно плавучий). Не стоит допустить, чтобы ребёнок хватался за вас – это затруднит ваше продвижение к берегу.
- Если ребёнок перестал дышать, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания «рот в рот». Если вы находитесь на мелководье, это можно начать делать прямо в воде.
- Если у ребёнка началась рвота, наклоните его голову набок, пальцами помогая рвотным массам выйти наружу.
- Если дыхание восстановлено, сразу же несите ребёнка в тёплое место (но не на солнцепёк), снимайте с него мокрую одежду, заворачивайте в одеяло и вызывайте врача.

# БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

**Составитель:**  
воспитатель МБДОУ – детский сад № 393  
Бebенина Наталья Владимировна